地域の子育て支援通信

2026 3月 であい ふれあい めぐりあい

社会福祉法人昌和福祉会

認定こども園　せんにしの丘
福山市御幸町中津原後平7054-4
TEL：084-955-5070
Mail：fureai@ho19.jp

認定こども園　せんだの森
福山市千田町3-16-2
TEL：084-955-0078
Mail：niko2@urban.ne.jp

認定こども園　み　ゆ　き
福山市御幸町森脇中ノ町535
TEL：084-955-0049
Mail：sora2@urban.ne.jp

子育てサポートステーションいくたす
福山市入船町3-1-60(ゆめタウン福山)
TEL：084-931-6606
Mail：ikutas@urban.ne.jp

厳しい寒さが少しずつ和らぎ、ぽかぽかあったかい春の風を感じる頃となりました。たくさんの出会いの中で、人見知りをしていた子が微笑みを返してくれるようになったり、寝返りやお座り、ハイハイやたっちを見て感動したり、子どもたちの成長を感じる場面を保護者の方と一緒にいくつも見ることができ、とても幸せな気持ちです。

4 月になると保育園や幼稚園、こども園などに入園するお子様もあるでしょうね。ますます大きく成長する姿を見るのが楽しみです。

ゆうゆうひろば（せんにしの丘）	にこにこひろば（せんだの森）			そらひろば（みゆき）	子育てサポートステーションいくたす
園庭開放・ホリデー保育		1	日		いくたす開館時間 ◎10:00～16:00 下記の時間は一旦休館します。 ●12:00～13:00（換気・消毒のため） ★は予約の講座です。 <いくたす子育て講座時間> （午前）10:00～11:00
⓪布あそび（午前のみ）	電話相談日	2	月	電話相談日	
★3月誕生日会	電話相談日	3	火	春を迎える会（園行事）	
①布あそび	電話相談日	4	水	給食・離乳食体験①	
おでかけ保育	（千田宝公園）	5	木	ベビーとママのバランスあそび（0歳）	
②布あそび	自由あそび・給食体験	6	金	電話相談日	
園庭開放		7	土		
園庭開放・ホリデー保育		8	日		休館日
⓪サーキットあそび（午前のみ）	リトミック（0歳対象）	9	月	いっぱいあそぼ	地域子育て支援ｸﾞﾙｰﾌﾟほいくの園の『おでかけ保育』です。 ゆめタウン福山2階いくたすで「ほいくの園」の先生たちと遊びましょう。予約は不要です。
電話相談日	電話相談日	10	火	電話相談日	
①②サーキットあそび	カレンダーをつくろう①	11	水	電話相談日	
ほいくの園おでかけ保育（9:30～12:00）	おでかけ保育（千田宝公園）	12	木	カレンダー製作（0歳）	ほいくの園おでかけ保育（9:30～12:00）
電話相談日	園庭であそぼう	13	金	誕生日会（園行事）	
園庭開放		14	土		休館日
園庭開放・ホリデー保育		15	日		
⓪てがたあそび（午前のみ）	リトミック（1歳以上対象）	16	月	カレンダー製作（1歳以上）	ﾃｰﾏ「もうすぐ保育園（こども園）」 対象：保育園・こども園入園の子と母親 入園まであと少し・・子どもの成長は楽しみでもあるけれど、集団生活の不安についてママ同士で話をし、先輩ママに聞いてもらいませんか。
★あい愛さーくる/午後：フジグラン相談	午前：電話相談/午後：ﾌｼﾞｸﾞﾗﾝ相談	17	火	電話相談日	
①②てがたあそび	誕生日会（園行事に参加）	18	水	園庭あそび	
おでかけ保育	（千田宝公園）	19	木	給食・離乳食体験②	★ママのおはなしタイム（10:00～）
園庭開放・ホリデー保育		20	金		
園庭開放		21	土		
園庭開放・ホリデー保育		22	日		休館日
⓪春のリズムあそび（午前のみ）	カレンダーをつくろう②	23	月	いっぱいあそぼ	
電話相談日	発育計測・自由あそび	24	火	発育計測・シールあそび（1歳以上）	★誕生日会（10:00～）
①②春のリズムあそび	自由あそび・給食体験	25	水	発育計測・えほんひろば（0歳）	
園庭開放・ホリデー保育	おでかけ保育（千田宝公園）	26	木	電話相談日	〈4月の一時預かり予約〉 4/1（水）から予約をお受けいたします。
園庭開放	自由開放日	27	金	電話相談日	
		28	土		休館日
		29	日		いくたすは、4／1～通常通り開館いたします
	電話相談日	30	月	電話相談日	
4月のひろばは6日（月）からです	4月のひろばは7日（火）からです	31	火	4月のひろばは7日（火）からです	環境整備のため休館します

自家用車は、せんだの森の駐車場をご利用ください。

ひろば参加予約時間は 1 週間前の 9 時～13 時の間までとさせていただきます。

ひろば参加予約時間は 1 週間前の 9 時～13 時の間までとさせていただきます。

カレンダーをつくろう①と②は同じ内容です。どちらかの参加でお願いします。

給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2 回目からのご利用となります。

誕生月のお友だちにはワッペンをプレゼント！

給食体験は、一度ひろばを利用していただいた際に食事についてお聞きし、2 回目からのご利用となります。

自由開放を利用の際は、園の職員にお声がけください。（予約は不要です）

園庭開放

せんにしの丘は 3/26～4/5 まで 園庭開放とします

〈ゆうゆうひろば〉せんにしの丘
- 毎週月～金曜　9:00～16:00
  ⓪0 歳①1 歳②2 歳以上のさーくるです
- 各さーくるでは、お子様と自由に遊ぶなかで、ご相談に応じています
- ひろば参加には予約が必要です
  1週間前から電話やメールで受付けます
  （受付時間：9:00～16:00）
- 木曜日は地域の公園へでかけています
- 日祝日は、ホリデー保育をしています

〈にこにこひろば〉せんだの森
- 毎週月～金曜　9:00～14:00
- 毎回 8～10 組の予約制です
- 参加予約は 1 週間前からメールで受付けます
  （受付時間：9:00～13:00）
  ①登録番号　②参加日時
  ③子どもの名前　④電話番号
- お気軽にご相談ください

e-mail：niko2@urban.ne.jp

〈そらひろば〉み　ゆ　き
- 毎週月～金曜　9:00～14:00
- 毎回 8～10 組の予約制です
- 参加予約は 1 週間前からメールで受付けます
  （受付時間：9:00～13:00）
  ①登録番号　②参加日時
  ③子どもの名前　④電話番号
- お気軽にご相談ください

e-mail：sora2@urban.ne.jp

〈いくたす〉ゆめタウン２階
- 毎週日～土曜 10:00～16:00
  （土日は隔週開館、祝日は開館します）
- ★は予約が必要な講座です
  それ以外の時間は自由遊びです
- 講座予約は 1 週間前から、電話でのみ受付けます
  （受付時間：9:30～16:00）
- 一時預かり保育をしています（有料）
  前日までのご予約が必要です

＜子育て最前線＞
春のおでかけスポット

桜や新緑の季節がやってきます。市内にはおでかけスポットがたくさんあります。ピクニックをするのもよし、おさんぽをするのもよし！親子で“春”を感じてみませんか？

～春日池公園～

福山市の東部。中央広場・芝生広場・バラ園・ショウブ園・四季の森・冒険の国で遊べるよ。障がいの有無や年齢に関わらず、誰でも遊べる「インクルーシブ遊具」あり。

～ファミリーパーク～

グリーンライン沿い、標高350m のところにあり、自然がいっぱいの公園。大型の複合遊具あり。クジャクやシカにも会えるよ。

～鞆の浦～

瀬戸内海国立公園を代表する歴史ある港町。映画「崖の上のポニョ」のモデルや坂本龍馬のゆかりの地としても知られている。
3/22（日）までは町全体が華やかな春色に包まれる「鞆・町並みひな祭」が開催中。

ひろばのひとこま

奥のスペースには、柔らかい素材の大型積み木がたくさんあります。このスペースもとても人気で、積み重ねたり並べて道のようにしてみたり…とても楽しそうです♪
お気軽にご利用ください。

みゆき
＜そらひろば＞

そらひろばには、すべり台や２階建ての木のお家があります。自由あそびでは、すべり台やおままごと・車の乗り物など、広いお部屋で、好きなあそびを見つけています!!

【ひろばでのひとコマ】
『おひさまとあそぶよ！』

ほんわかつぶやき

Ａくんは にこにこ笑顔がトレードマークの
１歳の元気いっぱいのおともだちです！

ある日・・ひろばのお部屋の床に
光っているところを発見！
日なたと影を行ったり来たり　不思議そう・・
上を見てみたら☀　とてもまぶしい！！
Ａくん「キャハハハハ」
おひさまに向かって　笑顔でお話をしていました
その姿に　周りの人たちも楽しい気持ちに・・
「これなんだ？？」世紀の大発見！
子どもの発見力は　すごいね！

「かみなりどんがやってきた」
中川　ひろたか/文
あおき　ひろえ/絵
（世界文化社）

かみなりどんが、おとうさんの仕事を見習って、おへそを取りに地上へおりて行きます。

さて、かみなりどんが取ってきたものは何だったのか…！？
クスっと笑みがこぼれます。

“おもしろかわいい手あそび”もあるので、絵本と一緒に親子で楽しんでみてください♪

＜対象：１歳～＞

なになに　なぁに？？

子育てってわからないことがいっぱい！
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
取り上げてほしい内容があったら、ご意見をお寄せください。

ごっこ遊びって　なぁに？

ひろばでは、楽しく親子でままごとを楽しむ姿をよく見かける一方で、「ごっこ遊びをしないなぁ・・」「想像力がないのかも・・」と、相談を受けることがあります。
【ごっこ遊び(模倣遊び)】と似ているのが【見立て遊び】。
０～２歳児頃までは「ごっこ遊び」の準備段階で、身近な大人の動きの真似ることを楽しむ子どもが多いようです。
この時期に、大人と１対１でコミュニケーションを取ったり、身振り手振りを真似したりする経験が、その後の想像力にもつながっていくようです。

＜年齢別の遊び方の目安＞

１歳ごろ…視覚や聴覚を使って大人の動作や声を観察し、真似ることで自分の行動や表現力を増やしていく
２歳ごろ…より複雑な動作や状況の表現ができるようになり、見立て遊びからごっこ遊びへと発展していく
３歳ごろ…複数人でごっこ遊びをする場面が増えさまざまな状況や役割を想定して遊ぶようになる
４歳ごろ…多くの相手と協力して遊ぶことが多くなり、より複雑な現実的なストーリーや役割分担が可能になる
５歳ごろ…友だちと一緒に、独自のストーリーや世界観を創造して遊ぶ力が高まる

●見立て遊び…

目の前にあるものを別のものに見立てて、想像しながら遊ぶこと

例…小さな積み木を鍋に入れて料理の真似をする
☆想像力
☆言語発達
☆社会性

●ごっこ遊び…

見立て遊びが発展し、役割ができたりストーリー性が出てきて、やり取りが始まる

例…料理人になりきって料理を調理・配膳する
☆想像力　☆言語発達
☆社会性　☆表現力
☆心の発達　☆記憶力の向上

★ごっこ遊びをしていたら・・★

- 子どもの世界観を尊重して見守る。
- 見立てができるもの（積み木、空き箱、布などシンプルな素材）を置いてみる。
- 大人が一緒に楽しみ、なりきって共感する。
- 日常的なコミュニケーションを取り入れて会話を楽しむ。
- 誤飲の危険のある大きさの物はないか、身の回りを整理し、安全な環境を心がける。